

新冠的基本知识

(一)传染源。

- 主要是新型冠状病毒感染的患者。
- 无症状感染者也可能成为传染源。

(二)传播途径。

—经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。

—在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

—由于在粪便及尿中可分离到新型冠状病毒，应注意粪便及尿对环境污染造成气溶胶或接触传播。
(增加)

(三)易感人群。

人群普遍易感。

新冠病毒的特点

- 在空气中能存活大概4小时
- 病毒对紫外线和热敏感，56℃ 30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒，氯己定不能有效灭活病毒。

新冠肺炎的临床表现

- 基于目前的流行病学调查，潜伏期1~4天，多为3~7天。
- 以发热、干咳、乏力为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。
- 轻型患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现。
- 从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，少数患者病情危重。老年人和有慢性基础疾病者预后较差
- 部分儿童及新生儿病例症状可不典型，表现为呕吐、腹泻等消化道症状或仅表现为精神弱、呼吸急促。
- 患有新型冠状病毒肺炎的孕产妇临床过程与同龄患者相近。
- 儿童病例症状相对较轻。

分型 分型标准

轻型 临床症状轻微，影像学未见肺炎表现。

普通型 具有发热、呼吸道等症状，影像学可见肺炎表现。

重型

成人符合下列任何一条：

1. 出现气促， $RR \geq 30$ 次/分；
2. 静息状态下，指氧饱和度 $\leq 93\%$ ；
3. 动脉血氧分压（ PaO_2 ）/吸氧浓度（ FiO_2 ） ≤ 300 mmHg
（ $1\text{mmHg}=0.133\text{kPa}$ ）高海拔（海拔超过1000米）地区应根据以下公式对 PaO_2/FiO_2 进行校正： $PaO_2/FiO_2 \times [\text{大气压（mmHg）}/760]$ 肺部影像学显示24 - 48小时内病灶明显进展 $>50\%$ 者按重型管理。

儿童符合下列任何一条：

1. 出现气促（ <2 月龄， $RR \geq 60$ 次/分；2~12月龄， $RR \geq 50$ 次/分；1~5岁， $RR \geq 40$ 次/分； >5 岁， $RR \geq 30$ 次/分），除外发热和哭闹的影响；
2. 静息状态下，指氧饱和度 $\leq 92\%$ ；
3. 辅助呼吸（呻吟、鼻翼扇动、三凹征），发绀，间歇性呼吸暂停；
4. 出现嗜睡、惊厥；
5. 拒食或喂养困难，有脱水征。

危重型 符合以下情况之一者：1. 出现呼吸衰竭，且需要机械通气；2. 出现休克；3. 合并其他器官功能衰竭需ICU监护治疗。

有效防护措施

个人自我防护+隔离+公共防护

个人三级防护

●一级防护：适用于工作、生活中有接触风险的、乘坐公共交通工具

要求：两层普通医用口罩/外科口罩/N95口罩

接触任何东西前、后要严格的手消毒

医用口罩外层、外科口罩半天一换； N95口罩一天一换

●二级防护：适用于外出购物、运动、以及到公共场所

要求：普通医用口罩/外科口罩

进屋前将外套、帽子、鞋消毒处理并单独存放（最好放在门外）

进屋后手消毒/洗澡

●三级防护：适用于居家，包括居家隔离

要求：关闭中央空调，每天上、下午通风半小时

有条件的每天用紫外线灯照半个小时（注意绿植）

2-3天用消毒水喷洒屋内并清扫